

**Die 100 des Jahrhunderts** / [Idee und Hrsg.: Jordan ...]. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt

/ [Autoren: Fabian Clemens ...]. - Orig.-Ausg. - 1994. - 212 S. : zahlr. Ill.

(rororo ; 6453 : rororo-Handbuch)

ISBN 3-499-16453-1 DM 16,90

ASB: Yy

Anhand von Kurzbiographie und markanten Erfolgen werden maßgebende Persönlichkeiten porträtiert.

### **Abenteuer Outdoor: Radfahren**

/ Hugh McManners. - 1. Aufl. - Stuttgart : Pietsch, 1997 - 48 S. : überw. Ill. (farb.), Kt.

(Ein Dorling-Kindersley-Buch)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-613-50267-4 DM 19,80

ASB: 6.9 Ybu

Tips und Informationen zu Ausrüstung, Fahrtechnik, Radpflege- und Wartung.

### **Abenteuer Outdoor: Wassersport :**

Wassersport / Hugh McManners. - 1. Aufl. - Stuttgart : Pietsch, 1997 - 48 S. :

überw. Ill. (farb.)

(Ein Dorling-Kindersley-Buch)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-613-50278-X DM 19,80

ASB: 6.9 Ybt

Anleitungen zu Ausrüstung, Technik, Verhalten, Sicherheit und Erste Hilfe beim Segeln, Paddeln, Kajakfahren, Rudern und Tauchen bzw. Schnorcheln werden vorgestellt.

### **Aggressive In-Line-Skating** : street and vert ; Equipment, Tricks, Action

/ hrsg. von Uli Sauter .... - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1997 - 112 S. : überw. Ill. (farb.), graph. Darst. (Falken ; 1836)

ISBN 3-8068-1836-3 DM 24,90

ASB: Ybw

Über 350 Farbfotos zeigen detailliert die Bewegungsabläufe von McTwist, Ho-Ho-Plant, Acis-Soul & Co; mit Tips zur richtigen Ausrüstung, Kontaktadressen und einem Verzeichnis der Skate-Parks in Deutschland.

### **Akrobatik mit Kindern und Jugendlichen**

/ Michael Blume. [Fotos: Andreas Friese ...]. - 4., unveränd. Aufl. - Aachen : Meyer & Meyer, 1998 - 158 S. : überw. Ill.

ISBN 3-89124-228-X

ASB: Sdr

Der Sportlehrer erläutert Grundlagen und Techniken für statische und dynamische Partnerbalancen und Menschenpyramiden.

**Aktive Gymnastik gegen Osteoporose** : einfache Übungen zum Vorbeugen von Knochenschwund ; rückenfreundliches Verhalten lernen ; mehr Körperbewußtsein entwickeln: sicher stehen und gehen / Barbara Spachholz ; Helmut W. Minne. - Stuttgart : TRIAS, 1997 - 160 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 3-89373-401-5 DM 29,80

ASB: Vel 7

Trainingsprogramm mit einfachen Übungen zur Dehnung, Kräftigung und zur Entspannung gegen Rückenbeschwerden; mit Hinweisen zum rückengerechten Verhalten im Alltag.

**Dargatz, Thorsten:**

Anti-Streß-Programm : aktive Vorbeugemaßnahmen gegen Burnout-Syndrom und Streß / Thorsten Dargatz. - München : Sportinform, 1995 - 104 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst. & Gesundheitsbegleiter

(Praxis-Ratgeber fit und gesund)

ISBN 3-8254-0421-8 DM 29,80

ASB: Vck

**Ott, Daniela:**

Aquagymnastik : Körper- und Bewegungstraining im Wasser / Daniela Ott ; Natascha Schmidt. - Aachen : Meyer & Meyer, 1995 - 139 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.

ISBN 3-89124-254-9

ASB: Ybk 8

Stellt anhand von zahlreichen Abbildungen Übungen zum Training der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems vor.

**Bauchtanz** : Harmonie und Lebensfreude ; lustvolle Bewegung aus der eigenen Mitte ; das GU-Übungsbuch für die Anfängerin / Monika Kaiblinger-Ickert ; Ludmilla Schuhbauer. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1996 - 96 S. : zahlr. Ill. (farb.) (Ganzheitlich leben)

ISBN 3-7742-2584-2 DM 24,80

ASB: Scp

Der Grundkurs in 10 Unterrichtseinheiten stellt die wichtigsten Schritte und Bewegungen sowie kleine Tanzschrittkombinationen einschließlich gymnastischer Aufwärmübungen vor.

**Kaszas, Kim:**

Beachvolleyball : Technik, Taktik, Training / Kim Kaszas. - München : BLV, 1997 - 94 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst.

Aus dem Dän. übers.

ISBN 3-405-15158-9 DM 19,90

ASB: Ybn 2

Stellt Grundtechniken und Taktik vor, bietet Tips zum Aufwärmen, zu Ausrüstung und Training und informiert über die internationale Szene des Sports.

**Gaal, Josef:**

Bewegungskünste Zirkuskünste : Jonglage, Einradfahren, Akrobatik für Schule, Verein und Freizeit / Josef Gaal. - Schorndorf : Hofmann, 1994 - 171 S. : zahlr. Ill. und graph. Darst.

(Reihe Motorik ; 16)

ISBN 3-7780-7861-5

ASB: Sdr

**Billard : Carambol, Pool, Snooker** / Walter Leffringhausen. Jens Noelte. - Berlin : Sportverl., 1996 - 143 S. : überw. Ill.

ISBN 3-328-00690-7 DM 29,90

ASB: Ybx 1

Die 3 Billardvarianten werden anschaulich nach Material, Technik und Regeln erklärt, Problemlösungen und Trickstöße aufgezeigt und Extratips für Training und Spiel verraten.

**Schulz, Hans:**

Bodybuilding : das ideale Figur- und Fitneßtraining / Hans Schulz. - München : Copress, 1997 - 132 S. : zahlr. Ill. (farb.) & Trainingsbegleiter

(Praxis-Ratgeber Sportinform) (Copress Sport)

ISBN 3-7679-0607-4 DM 29,80

ASB: Ybo

Zielgruppe des kritischen Ratgebers sind sowohl Ungeübte, die ihre Fitneß auf Vordermann bringen wollen als auch wettkampfbambitionierte Anfänger; mit Trainingsbegleiter einschließlich Übungsplänen.

**Bodyfeeling** : ideales Körpertraining für Bewegungsspaß und Fitneß ; [ZDF-Begleitbuch] / Michael Sauer. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1996 - 111 S. : überw. Ill. (farb.), graph. Darst. (Falken ; 1766)

ISBN 3-8068-1766-9 DM 19,90

ASB: Ybk 8

Bietet eine Vielzahl kombinierbarer Bewegungsübungen (Gymnastik, Aerobic, Jogging und Dehnübungen) mit dem Ziel, Gefühl für seinen Körper zu entwickeln, mit der Psyche in Einklang zu gelangen und fit zu werden.

**Lie, Foen T.:**

Chinesisches Schattenboxen Tai-Ji-Quan für geistige und körperliche Harmonie / Foen Tjoeng Lie. - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verl., 1987 - 120 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.

Beil. (Natur und Medizin) (Falken-Bücherei ; 0850)

ISBN 3-8068-0850-3 DM 16.80

ASB: Vck 1

Einführung in den in China am häufigsten praktizierten Tai-Chi-Ch'uan-Stil, mit genauer Beschreibung und Abbildung von 24 Übungen und Hinweisen auf Fehlermöglichkeiten.

**Rupp, Ulrich:**

Deutsches Jugendtauchsportabzeichen : DJTSA / Ulrich Rupp. - Stuttgart [u.a.] : Delius Klasing, Ed. Naglschmid, 1997 - 64 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.

(Lehrbriefe für den Tauchsport)

ISBN 3-89594-057-7 DM 19,80

ASB: 6.9 Ybt

Erklärt leicht verständlich die physikalischen, medizinischen und technischen Voraussetzungen für das deutsche Jugendtauchsportabzeichen.

**Sohlbach, Richard W.:**

Electronic Darts / Richard W. Sohlbach. - Orig.-Ausg. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1997 - 84 S. : Ill.

(Falken ; 60355 : Falken-Taschenbuch)

ISBN 3-635-60355-4 DM 12,90

ASB: Ybx

**Lenniger, Isolde:**

Entspannung und Konzentration : Grundlagen ; Ruhe-, Atem- und Körperübungen ; Praxishilfen für die Klassen 1 bis 4 / Isolde Lenniger. - Frankfurt am Main : Cornelsen Scriptor, 1995 - 70 S. : Ill.

(Lehrer-Bücherei : Grundschule)

ISBN 3-589-05038-1 DM 18,80

ASB: Nbm

**Extreme sports** : das ultimative Buch! / Joe Tomlinson. - Augsburg : Steiger, 1997 - 190 S. : überw. Ill. (farb.)

Aus dem Engl. übers.. ISBN 3-89652-102-0 DM 29,80

ASB: Ybk

Bild-/Textband zu den Extremsportarten von Bungee-Jumping über Skateboarding bis hin zum Sky-Surfing mit Wissenswertem und Tips für Anfänger und Profis zu Ausrüstung und Technik sowie Adressen.

**Fit + gesund in der 2. Lebenshälfte** / Erwin Geiger .... - Schorndorf : Hofmann  
Knappe grundlegende Einführung bzw. Anleitungen zu Sportarten, mit denen auch Senioren Beweglichkeit, Ausdauer sowie Herz und Kreislauf schonend trainieren können.

<1>. - (1991). - 187 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.

ISBN 3-7780-3590-8 DM 29,80

ASB: Ybk 8

Knappe grundlegende Einführung bzw. Anleitungen zu Sportarten, mit denen auch Senioren Beweglichkeit, Ausdauer sowie Herz und Kreislauf schonend trainieren können.

**Bös, Klaus:**

Fitneß testen und trainieren / Klaus Bös. - Aktualisierte Neuausg. - München : Copress, 1996 - 116 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst. & Trainingsbegleiter (27 S.)

(Praxis-Ratgeber-Sportinform) (Copress Sport)

ISBN 3-7679-0587-6 DM 29,80

ASB Ybk 8

**Frauen und Fußball** : Interviews, Porträts, Reportagen / Beate Fechtig. - 1. Aufl. - Dortmund : Ed. Ebersbach im eFeF-Verl., 1995 - 191 S. : Ill.  
ISBN 3-905493-72-1 DM 29,80

ASB: Ybn 1

Beschreibt neben der Geschichte auch die heutige Situation von Spielerinnen, Trainerinnen, Reporterinnen, Ehefrauen von Spielern und weiblichen Fans.

**Hahn, Andreas:**

Golf-Grundlagen : vom ersten Schlag zum Handicap / Andreas Hahn. - Gräfelfing : Albrecht, 1995 - 107 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.)

(Der Golf-Albrecht)

ISBN 3-87014-049-6

ASB: Ybn 9

Gut verständliche Erklärungen zu Platz und Ausrüstung, Golfregeln und -etiketten, Zählweise und Wettspiele.

**Jordan, Alexander:**

Gymnastik mit dem Pezziball : Übungsprogramme / Alexander Jordan ; Martin Hillebrecht. - 2. Aufl. - Aachen : Meyer & Meyer, 1996 - 160 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.

ISBN 3-89124-301-4 DM 29,80

ASB: Ybl

Stellt neben den physiologischen Auswirkungen des Balls als Bewegungsgerät und Sitzgelegenheit im praktischen Teil Dehn-, Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen vor.

**Lambelet, Heidy:**

Hinter den Augen lächeln : Körperübungen zum Entspannen und Wohlfühlen / Heidy Lambelet. - Orig.-Ausg. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 1994 - 109 S. : Ill.

(rororo ; 9780 : rororo-Sachbuch)

ISBN 3-499-19780-4 DM 18,90

ASB: Vck

**Inline-Skating** : das Handbuch / Volker Nagel. Tobias Hatje. Fotos von Jürgen Tap. - Berlin : Sportverl., 1997 - 128 S. : zahlr. Ill. (farb.), graph. Darst., Kt.

ISBN 3-328-00719-9 DM 29,90

ASB: Ybw

Neben Theorie und Technik wird ausführlich über die Ausrüstung informiert; mit Adressen von Strecken und Bahnen sowie Skating-Schulen.

**Das ist Mountainbiken** : das Handbuch des Bikesports ; Bikes, Zubehör und Fahrtechnik / Jeremy Evans ; Brant Richards. - Bielefeld : Delius Klasing, 1997 - 160 S. : überw. Ill. (farb.)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-7688-0977-3 DM 39,80

ASB: Ybu 1

Reich illustrierter Ratgeber rund ums Thema: historischer Hintergrund, richtige Kleidung, erste Hilfe bei Platten, Radpflege u.a.m.

**Das ist Tauchen** / Alan Mountain. - Bielefeld : Delius Klasing, 1997 - 160 S. : überw. Ill. (überw. farb.), graph. Darst.

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-7688-0973-0 DM 49,80

ASB: Ybt 3

Facettenreiche Einführung in die Technik des Sporttauchens, ergänzt um Informationen zu Ausrüstung, Ausbildung, Medizin und Sicherheit sowie einem Überblick über Fauna und Flora der Unterwasserwelt.

**Schmitt, Gerhard:**

Jiu Jitsu : vom Einsteiger zum Könnler ; offizielles Lehrbuch des deutschen Dan-Kollegiums / Gerhard Schmitt. - 2., überarb. und um ein Kap. erw. Aufl. - Berlin : Sportverl., 1997 - 159 S. : überw. Ill.

ISBN 3-328-00709-1 DM 29,00

ASB: Ybo 1

Reich illustriertes Lehrbuch zur Trainingsbegleitung und Vorbereitung auf die Gürtelprüfungen mit Beschreibung der Grundtechniken und Abwehrmöglichkeiten mit Hinweisen auf Ausrüstung, Kyu- und Dan-Graden etc.

**Gerlach, Jürgen:**

Der Kajak - das Lehrbuch des Kanusports / Jürgen Gerlach. - Herford : Busse Seewald, 1996 - 202 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), Kt.

ISBN 3-512-03128-5 DM 48,00

ASB: Ybt 5

Das umfangreiche Lehrbuch behandelt alle Aspekte des Kanufahrens wie Ausrüstung, Sicherheitsfragen, Paddeltechnik u.a.m.

**Weinmann, Wolfgang:**

Das Kampfsport-Lexikon von Aikido bis Zen / von Wolfgang Weinmann. - 1. Aufl. - Berlin : Weinmann, 1991 - 191 S. : zahlr. Ill., graph. Darst., Kt.

ISBN 3-87892-044-X DM 22,80

ASB: Ybo 1

Knappe, allgemeinverständliche Darstellung der bekanntesten Kampfsportarten und ihrer Geschichte, mit Erläuterungen der wichtigsten Fachausdrücke.

**Kartfahren** : die Schule der Weltmeister / [Autor: Christoph Schulte]. - Red.-Schluß: 1.4.1996. - Düsseldorf : Zeitgeist-Verl. [u.a.], 1996 - 175 S. : überw. Ill. (überw. farb.), graph. Darst., Kt.

(RTL-Buchedition)

ISBN 3-613-30321-3 DM 39,80

ASB: Ybu 3

Tips zur Technik des Fahrzeugs und des Fahrens, für den Kauf und die Karriereplanung.

**Krafttraining** : Grundlagen, Methoden, Übungen, Leistungssteuerung, Trainingsprogramme / Ehlenz .... - Neuausg. (5., überarb. Aufl.). - München [u.a.] : BLV, 1995 - 184 S. : Ill., graph. Darst.

(BLV-Sportwissen)

ISBN 3-405-14775-1 DM 29,90

ASB: Ybk 3

Beleuchtet u.a. biologische und physikalische Aspekte von Kraftleistungen, die Muskeln und ihre Funktionen; mit praktischen Hinweisen für Sportler, Übungsleiter, Lehrer und Ärzte.

**Gelb, Michael J.:**

Die Kunst des Jonglierens : der Weg zu Körperbewußtsein, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen / Michael J. Gelb ; Tony Buzan. - Dt. Erstausg., 1. [Aufl.]. - München : Knaur, 1996 - 224 S. : Ill., graph. Darst.

(Knaur ; 82086)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-426-82086-2 DM 14,00

ASB: Sdr

Beschäftigt sich vor allem mit psychologischer Rückkoppelung zur technischen Perfektion.

**Lust auf Tennis** / Arantxa Sanchez Vicario. - 1. Aufl. - Stuttgart : Pietsch, 1996 - 45 S. : überw. Ill. (farb.)

(Ein Dorling-Kindersley-Buch)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-613-50262-3 DM 29,80

ASB: 6.9 Ybn

Informiert über Ausrüstung, Regeln, Technik, Taktik u.a.m. in Wort und Bild.

**Mein Kind fährt Fahrrad** : spielend Sicherheit gewinnen / Wolfgang Taubmann .... - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1997 - 127 S. : überw. Ill. (farb.)

(Falken ; 1670)

ISBN 3-8068-1670-0 DM 29,90

ASB: Ybu 1

Verständlich vermitteln die Radrenntrainer und Sportpädagogen Fachwissen rund um das Thema Radfahren von Kindern (z.B. geeignete Radauswahl, spielerisches Erlernen, erste Touren).

**Cunliffe, Tom:**

Oldtimer-Segeln : Segeln und Seemannschaft auf gaffelgetakelten Yachten / Tom Cunliffe. - 1. Aufl. - Stuttgart : Pietsch, 1994 - 163 S. : zahlr. Ill. (farb.), graph. Darst.

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-613-50204-6 DM 49,80

ASB: Ybt 5

**Personal-Training** : Fitneß - für ein neues Lebensgefühl ; individuelles Body-Workout mit Trainingsplänen für alle Körpertypen, den besten Fitneßübungen und Ernährungstips / Jennifer Wade. [Texte: Ute Haas. Ill.: Bettina Kammerer. ...]. - München : Südwest, 1996 - 160 S. : überw. Ill. (farb.), graph. Darst. & Poster  
ISBN 3-517-01758-2 DM 49,80

ASB: Ybk 8

Erläutert Grundlegendes und stellt wichtige Übungen für die Hauptmuskelgruppen vor.

**Petanque, Boccia, Boule** : [Regeln, Technik, Taktik] / Felix Hübner. Ulrich Koch. - 5. Aufl. - München : Hugendubel, 1997 - 128 S. : überw. Ill., graph. Darst.

(Homo ludens)

ISBN 3-88034-362-4 DM 22,00

ASB: Ybx 1

Einführung in Geschichte, Herkunft und Spielregeln; mit Informationen zu Wettkämpfen in Deutschland und auf internationaler Ebene.

**Hars, Wolfgang:**

Placements : der neue Weg zu einer besseren Haltung und einer tollen Figur ; das einfache, schnelle und intensive Fitneßprogramm / Wolfgang Hars. [Fotos: Thomas Degen ...]. - 1. [Aufl.]. - München : Mosaik, 1996 - 123 S. : zahlr. Ill.

ISBN 3-576-10459-3 DM 34,00

ASB Ybl

Tänzerische und Dehnübungen für die Straffung des Körpers und eine bessere Haltung.

**Praktische Einführung in das T'ai-chi** : Prinzipien, Techniken und Körperübungen / Paul Crompton. - München : Hugendubel, 1996 - 64 S. : überw. Ill. (überw. farb.)  
(Irisiana)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-88034-908-8 DM 19,80

ASB: Vck 1

Eine anwendungsbetonte Einführung in klaren Farbfotos bzw. Strichzeichnungen in die typischen Bewegungsabläufe der chinesischen Meditationsform.

**Bugdoll, Andreas:**

Radwandern : [Basiswissen für draußen] / Andreas Bugdoll. - 1. Aufl. - Kronshagen : Stein, [1996] - 120 S. : graph. Darst.

(Outdoor-Handbuch ; 34)

ISBN 3-89392-134-6 DM 14,80

ASB: Ybu1

Ratgeber für Kauf, Ausrüstung und Wartung sowie für die Vorbereitung und Durchführung einer Tour.

**Krombholz, Gertrude:**

Richtig tanzen / Gertrude Krombholz ; Astrid Leis-Haase. - München [u.a.] : BLV  
Später als Astrid Haase-Türk

1. Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Paso Doble, Jive, Mambo/Salsa :  
lateinamerikanische Tänze von den Grundformen zu den Tanzabzeichen. - 3.,  
durchges. Aufl. - 1994. - 159 S. : überw. Ill. (überw. farb.), graph. Darst.

(BLV-Sportpraxis Top)

ISBN 3-405-14428-0

ASB: Scm

Beschreibt präzise Entwicklung, Tanzhaltung und Schrittfolgen von Cha-Cha-Cha, Paso  
Double, Mambo/Salsa, Samba, Rumba, Jive u.a. in anschaulichen Fotofolgen; mit  
kurzer Einführung in die Geschichte der Tänze.

**Ringgen für Einsteiger / Horst Rothert. [Ill.: Karlheinz Birkner ...]. - 1. Aufl. - Berlin :**

Sportverl., 1994 - 143 S. : überw. Ill.

ISBN 3-328-00636-2

ASB Ybo

In Bildreihen und Beschreibungen werden Grundstellungen, -bewegungen und -  
faßarten vorgeführt, werden Informationen über Kapfformen, Training, Wettkampf und  
Regeln gegeben.

**Seißelberg, Klaus:**

Sicher statt wehrlos! : Gefahren erkennen, vorbeugen und überwinden ; Strategien für  
ältere Menschen / Klaus Seißelberg ; Mario Anke. - Stuttgart : TRIAS Thieme,  
Hippokrates, Enke, 1995 - 190 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 3-89373-320-5 DM 39,80

ASB Ybo 1

Polizisten vermitteln praktikable Verteidigungstaktiken zur Abwehr von Überfällen und  
Zudringlichkeiten im Alltagsleben an allen typischen Tatorten wie Wohnung, Geschäft  
oder Straßen.

**Steiner, Matthias:**

Snowboard : das Handbuch ; Equipment, Freestyle, Competition, Tourenboarding,  
alpine Gefahren, Snowboardatlas / Matthias Steiner ; Tobias Hatje. - München :  
Bruckmann, 1996 - 192 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.), Kt.

(Outdoor-Praxis)

ISBN 3-7654-2961-9 DM 39,80

ASB: Ybs

Behandelt anschaulich und fundiert alle wesentlichen Themenbereiche dieser beliebten  
Trendsportart. Sowohl für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene.

**Spaß am Basketball** : das große Buch für kleine Dribbler, Shooter und Streetballer /  
Christof Hafkemeyer. Ill. von Anton Atzenhofer .... - Nürnberg : Tessloff, 1997 - 61 S. :  
überw. Ill. (überw. farb.), graph. Darst.

In neuer Rechtschreibung

ISBN 3-7886-1054-9 DM 24,80

ASB: 6.9 Ybn

Stellt grundlegende Spielregeln, Angriff und Abwehr, Pass und Warm-ups für Anfänger  
der Fun-Sportart vor. Mit Photos von den Stars und witzigen Illustrationen.

**Sport mit Körperbehinderten** / Horst Rusch .... - Schorndorf : Hofmann, 1991 - 259 S.  
: zahlr. Ill. und graph. Darst.  
(Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports ; 198)  
ISBN 3-7780-9981-7 DM 47.80  
ASB: Ybk 9  
Eine Orientierungshilfe für Sportlehrer und Übungsleiter; reich illustriert.

**Sport und Spaß: Fußball** / Gary Lineker. - Starnberg : Dorling Kindersley, 2000 - 45 S.  
: überw. Ill. (farb.) & Beil.  
(Ein Dorling-Kindersley-Buch)  
Aus dem Engl. übers.  
ISBN 3-928044-88-5 DM 24.90  
ASB: 6.9 Ybn  
Reich illustrierte Einführung des ehemaligen britischen Weltklasse-Kickers in Techniken und Taktiken des Fußballspiels.

**Zimmer, Renate:**

Sport und Spiel im Kindergarten / Renate Zimmer. - 2., erw. und vollst. überarb.  
Neuauf. - Aachen : Meyer & Meyer, 1994 - 103 S. : zahlr. Ill.  
Erstmals 1980 im Klett-Verl., Stuttgart  
ISBN 3-89124-152-6 DM 19,80  
ASB: Ngl  
Illustrierte praktische Anleitung mit zahlreichen Beispielen.

**Engelhardt, Martin:**

Sportmedizin : Grundlagen für alle Sportarten / Engelhardt ; Neumann. - München [u.a.]  
: BLV, 1994 - 221 S. : Ill., zahlr. graph. Darst.  
(BLV-Sportwissen)  
ISBN 3-405-14325-X DM 34,00  
ASB: Ybk 4

**Heitmann, Friedhelm:**

Streetball und 120 andere coole Spielideen / Friedhelm Heitmann. - Mülheim an der  
Ruhr : Verl. an der Ruhr, 1995 - 118 S. : Ill., graph. Darst.  
ISBN 3-86072-178-X DM 19,80  
ASB: Ybn 2  
Einführung in 45 Bewegungsspiele, überwiegend Ballsportarten: Grundidee, Regeln,  
Ausrüstung und Spielvarianten.

**Keller, Marianne:**

Sumo : der traditionelle japanische Ringkampf / von Marianne und Harald Keller. ...  
Zeichn. von Wolfgang Nappert. - 3., überarb. Aufl. - Berlin : Weinmann, 1997 - 119 S. :  
zahlr. Ill.  
ISBN 3-87892-040-7 DM 19,80  
ASB: Ybo 1

**Tele-Golf** / Rainer Mund ... [Grafiken: Florian Pfeffer]. - Aachen : Meyer & Meyer  
Ybn 9 TEL1. - (1996). - 128 S. : überw. Ill. (farb.), graph. Darst., Kt.  
ISBN 3-89124-303-0 DM 29,80

ASB: Ybn 9

Basistechniken der Grundschnläge, Informationen zu Ausrüstung, preisgünstigen  
Spielmöglichkeiten, Regeln und Trainingstipps.

**Trainingsbuch Thera-Band** : das Programm für Fitness und Gesundheit / Hans-Dieter  
Kempf ... Mit Fotos von Horst Lichte. - Orig.-Ausg., [Nachaufl.]. - Reinbek bei Hamburg :  
Rowohlt, 1997 - 128 S. : überw. Ill. + 1 grünes Thera-Band

(rororo ; 9452 : rororo-Sport)

ISBN 3-499-19452-X DM 14,90

ASB: Ybl

Bietet eine Vielzahl von Übungen mit dem universell einsetzbaren Band für alle  
Muskelpartien; samt Abbildungen.

**Bögle, Reinhard:**

Yoga : ein Weg für dich ; Einblick in die Yoga-Lehre / Reinhard Bögle. - Augsburg :  
Weltbild-Verl., 1996 - 295 S. : zahlr. Ill. und graph. Darst.

Lizenzausg.

ISBN 3-86047-370-0

ASB: Vck

Yoga-Übungsbuch mit ausführlicher Einführung in das traditionelle indische  
psychosomatische Konzept vom Menschen.