

## **„Ganz schön aufgeklärt“ – Ein Themenpaket zum Erwachsenwerden**

Elternratgeber:

### **Achilles, Ilse:**

Was macht Ihr Sohn denn da? : geistige Behinderung und Sexualität /  
Ilse Achilles. - 3., überarb. Aufl. - München [u.a.] : E. Reinhardt, 2002. - 137 S.  
ASB Nho

ISBN 3-497-01604-7 EUR 14.90

1.SW-Kette: Geistig Behinderter \* Sexualverhalten

2.SW-Kette: Geistig Behinderter \* Sterilisation

Informationen, Erfahrungsberichte und praktischer Rat der als Mutter  
selbst betroffenen Autorin zu Fragen der Sexualität geistig Behinderter.

### **Arlt, Marianne:**

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden : Tagebuch einer  
betroffenen Mutter / Marianne Arlt. - Orig.-Ausg. –  
Freiburg im Breisgau [u.a.] : Herder, 1992. - 191 S.  
(Herder Spektrum ; 4100)

Mbl 21

ISBN 3-451-04100-6

1.SW-Kette: Junge \* Pubertät \* Erlebnisbericht

Eine alleinerziehende Mutter schildert lebendig und teilweise lustig-  
ironisch ihre Alltagserlebnisse mit ihrem heranwachsenden Sohn.

### **Bacharan, Nicole:**

Wenn es ernst wird mit der Liebe : mit Jugendlichen über die Liebe reden /  
Nicole Bacharan ; Dominique Simonne. –

Weinheim [u.a.] : Beltz, 2003. - 84 S.

(Beltz-Taschenbuch ; 842)

Ngk 1

Aus dem Franz. übers.

ISBN 3-407-22842-2 EUR 7.90

1.SW-Kette: Jugend \* Sexualerziehung \* Ratgeber

Wertorientierter Dialog zwischen Jugendlichen und dem Autorenpaar über  
die existenzielle Bedeutung von Liebe und Sexualität: Dabei kristallisiert sich heraus,  
dass es zwischen den beiden Polen "lebenslange Treue" und  
"freie Liebe" noch vieles zu entdecken gibt.

### **Braun, Joachim:**

Jungen in der Pubertät : wie Söhne erwachsen werden / Joachim Braun.

Mit Fotos von Iko Freese. - Orig.-Ausg. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt-  
Taschenbuch-Verl., 2003. - 280 S. : zahlr. Ill.

(rororo ; 61407 : rororo-Sachbuch)

Ngk 1

ISBN 3-499-61407-3 EUR 9.90

1.SW-Kette: Männliche Jugend \* Pubertät \* Eltern \* Ratgeber

Elternratgeber, der den Schwerpunkt auf die psychischen Ursachen  
pädagogischer Konflikte legt; thematisiert werden Probleme in Bezug auf  
Einfühlen und Loslassen ebenso wie Alltagskonflikte.

**Brosche, Heidemarie:**

Nervenprobe Pubertät : wie Eltern sie bestehen können / Heidemarie Brosche. - 1. Aufl. - Zürich : Verl. Pro Juventute, 2003. - 139 S. : zahlr. Ill. (FamilienPraxis : Zusammenleben)

Ngk 1

ISBN 3-7152-1034-6 EUR 14.80

1.SW-Kette: Pubertät \* Eltern \* Ratgeber

Mut machende Berichte betroffener Eltern und Lehrer sowie Sachinformationen, eine Zusammenfassung gängiger Expertenmeinungen, Literaturangaben und Webadressen.

**Eder, Renate:**

Ihr versteht mich einfach nicht! : Kinder durch die Pubertät begleiten / Renate Eder. - München : Knauer, 2005. - 220 S.

Ngk 1

ISBN 3-426-66915-3 EUR 14.90

1.SW-Kette: Pubertät \* Ratgeber

Ratgeber für Eltern, wie sie ihre Kinder erfolgreich durch die Zeit der Pubertät begleiten können.

**Friedrich, Max H.:**

Irrgarten Pubertät : Elternängste / Max H. Friedrich. Mitarb. Monika Anzelini. - Wien : Ueberreuter, 2005. - 202 S.

ISBN 3-8000-7083-9 EUR 14.95

Ngk 1

1.SW-Kette: Pubertät \* Erziehung \* Ratgeber

Der Wiener Kinder- und Jugendneuropsychiater weist, gestützt auf Fallbeispiele aus seiner Praxis, auf Krisensymptome und spezifische Gefährdungen dieser Entwicklungsphase hin.

**Guggenbühl, Allan:**

Pubertät - echt ätzend : gelassen durch die schwierigen Jahre / Allan Guggenbühl. - Orig.-Ausg., 6., gekürzte Aufl. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2004. - 222 S.

(Herder Spektrum ; 5482)

Ngk 1

ISBN 3-451-05482-5 EUR 9.90

1.SW-Kette: Pubertät \* Erziehung \* Ratgeber

Nach der These des Schweizer Jugendpsychologen sind Eltern und ihre heranwachsenden Kinder Akteure in einem "archetypischen Drama", dessen unbewusste Motive und Grundmuster es zu erkennen gilt.

**Weidinger, Bettina:**

Sexualität im Beratungsgespräch mit Jugendlichen / Bettina Weidinger ; Wolfgang Kostenwein ; Daniela Dörfler. - Wien [u.a.] : Springer, 2004. - 154 S.

Nk

ISBN 3-211-21031-8 EUR 19.90

1.SW-Kette: Jugend \* Sexualberatung \* Beratungsgespräch

Die Autoren beschreiben zu mehr als 10 großen Sexualthemen die Lebenswelten von Jugendlichen und geben pädagogische Tipps.

**Wüschner, Peer:**

Grenzerfahrung Pubertät - neues Überlebenstraining für Eltern / Peer  
Wüschner. - Frankfurt am Main : Eichborn, 2005. - 214 S.

ISBN 3-8218-5614-9 EUR 13.90

Ngk 1

1.SW-Kette: Pubertät \* Ratgeber

Die Pubertät als Zeit des Wachsens und der Chancen: Informationen über  
Entwicklungsprozesse im jugendlichen Gehirn, Übungen für Eltern und  
Vorschläge für das Verhalten gegenüber ihren Kindern.

Aufklärungsbücher für Kinder und Jugendliche:

**Schneider, Sylvia:**

Das Aufklärungsbuch / Sylvia Schneider ; Birgit Rieger. - [Nachaufl.]. -  
Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2005 - 144 S. : zahlr. Ill.  
(überw. farb.), graph. Darst.

6.5 Nk

ISBN 3-473-35881-9 EUR 12,95

1.SW-Kette: Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

2.SW-Kette: Sexualverhalten \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Informiert anschaulich über das Körpergeschehen, die Sexualität,  
Gefühle und Probleme von Jugendlichen in der Pubertät,  
inkl. über Maßnahmen zur Verhütung von Empfängnis und Geschlechtskrankheiten.

**Ausfelder, Trude:**

Alles, was Jungen wissen wollen : Infos & Tipps für die aufregendsten  
Jahre im Leben / Trude Ausfelder. - Bearb. und erg. Neuausg. -  
Hamburg : Klopp, 2004. - 256 S. : Ill., graph. Darst.

6.5 Nk

(Mittendrin-Ratgeber)

ISBN 3-7817-0101-8 EUR 9.90

1.SW-Kette: Männliche Jugend \* Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

2.SW-Kette: Männliche Jugend \* Sexualverhalten \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Ratgeber über die emotionalen und körperlichen Veränderungen bei Jungen  
in der Pubertät inkl. dem Thema Liebe und Sexualität. Ab 11.

Ausfelder, Trude:

Alles, was Mädchen wissen wollen : Infos & Tipps für die aufregendsten  
Jahre im Leben / Trude Ausfelder. - Bearb. und erg. Neuausg. - Hamburg  
: Klopp, 2004. - 256 S. : Ill., graph. Darst.

6.5 Nk

(Mittendrin-Ratgeber)

ISBN 3-7817-0100-x EUR 9.90

1.SW-Kette: Weibliche Jugend \* Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

2.SW-Kette: Weibliche Jugend \* Sexualverhalten \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Ratgeber über die emotionalen und körperlichen Veränderungen bei  
Mädchen in der Pubertät inkl. dem Thema Liebe und Sexualität. Ab 11.

**Beil, Brigitte:**

Das starke Buch für Mädchen : Freundin, Mode, Schönheit, Gefühle, Liebe und Sex / Brigitte Beil ; Cornelia von Schelling. - Vollst.

Taschenbuchausg., 1. Aufl. - München : Goldmann, 2004. - 185 S. : zahlr. Ill.

6.7 Vco

(Goldmann ; 16632 : Mosaik bei Goldmann)

ISBN 3-442-16632-2 EUR 6.95

1.SW-Kette: Weibliche Jugend \* Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Informationen zum Thema Pubertät: körperliche und seelische Veränderungen, Sex, Drogen und Liebe. Mit Kontaktadressen. Ab 12.

**Buchholz, Simone:**

Der Trick ist zu atmen : erste Liebe, erster Sex und wie du beides überlebst / Simone Buchholz. - 1. Aufl. -

Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2003. - 187 S.

(KiWi ; 755)

6.5 Mcl

ISBN 3-462-03234-8 EUR 7.90

1.SW-Kette: Erste Liebe \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

2.SW-Kette: Sexualverhalten \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Anhand von Momentaufnahmen, Episoden und autobiografischen Bekenntnissen rückt die Autorin dem Phänomen Liebe, Pubertät, Elternstress etc. zu Leibe. Ab 14.

Du kommst auch aus Mamas Bauch! : ein erstes Aufklärungsbuch für Kinder / Sylvia Schneider. Betina Gotzen-Beek. - 1. Aufl. - München : cbj, 2005. - 62 S. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 3-570-12939-x EUR 14.90

1.SW-Kette: Familienzuwachs \* Bilderbuch

2.SW-Kette: Schwangerschaft \* Sachbilderbuch

4.3 N

Lara und Daniel sind Zwillinge und nun kündigt sich noch ein kleines Geschwisterchen an. Klar, dass da in den nächsten Monaten viele Fragen aufkommen ... Ein erstes Aufklärungsbuch zum Thema Sexualität und Familie. Ab 5.

**Fisher, Nick:**

Nur kein Neid! / Nick Fisher. - München : cbt, 2003. - 154 S.

(Omnibus ; 30147)

6.5 Nk

Einheitssacht.: Living with a willy

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-570-30147-8 EUR 5.00

1.SW-Kette: Männliche Jugend \* Penis \* Jugendsachbuch

Sachliche Infos, z.B. zum Abbau von Vorurteilen und Ängsten nebst vielen Tipps zum Umgang mit dem männlichen Geschlechtsorgan und seiner Probleme in der Pubertät.

**Ganz schön aufgeklärt!** : alles, was man über Aufklärung wissen muss /

Jörg Müller. Ill. von Dagmar Geisler. - [Nachaufl.]. - Bindlach :

Loewe, 2005. - 83 S. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 3-7855-4663-7 EUR 8.90

6.5 Nk

1.SW-Kette: Sexualität \* Kindersachbuch

Informiert gut verständlich über Themen der Sexualität; reich illustriert. (ab 10)

### **Geisler, Dagmar:**

Das bin ich - von Kopf bis Fuß : Selbstvertrauen und Aufklärung für

Kinder ab 7 / Dagmar Geisler. Ill. von Dagmar Geisler. - 1. Aufl. -

Bindlach : Loewe, 2005. - 45 S. : überw. Ill. (farb.)

4.3 N

ISBN 3-7855-5377-3 EUR 6.90

1.SW-Kette: Sexualerziehung \* Sachbilderbuch

2.SW-Kette: Sexualverhalten \* Sachbilderbuch

3.SW-Kette: Sexueller Missbrauch \* Prävention \* Sachbilderbuch

Ein Mutmachbuch für Mädchen und Jungen: Sie sollen so sein dürfen,  
wie sie sind, auch gegen die Erwartungen ihrer Umgebung. Ab 7.

**Das große Piephahnlexikon** / Zep & Hélène Bruller. - [Hamburg] : Carlsen

Comics, [20]02. - 89 S. : überw. Ill. (farb.)

Einheitssacht.: Le guide du zizi sexuel

6.7 Vco

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-551-73338-4 EUR 10.00

1.SW-Kette: Sexualverhalten \* Kindersachbuch

In Text und Bild werden alle Fragen von Verliebtsein, Liebe und Sex

frech-frivol, aber immer aufrichtig von Comicfigur Titeuf beantwortet. Ab 10.

### **Madaras, Lynda:**

Junge, Junge : was passiert mit mir und meinem Körper ; für Eltern und

Söhne / Lynda Madaras ; Area Madaras. - Dt. Erstausg. - München :

Goldmann, 2003. - 224 S. : Ill.

(Goldmann ; 16509 : Mosaik bei Goldmann)

6.7 Vco

Einheitssacht.: That what's happening to my body?

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-442-16509-1 EUR 8.90

1.SW-Kette: Männliche Jugend \* Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

2.SW-Kette: Männliche Jugend \* Sexualverhalten \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Beantwortet alle Fragen zur männlichen Sexualität. Ab 12.

### **Madaras, Lynda:**

Mädchen, Mädchen : was passiert mit mir und meinem Körper ; für Eltern

und Töchter / Lynda Madaras ; Area Madaras. - Dt. Erstausg. - München :

Mosaik bei Goldmann, 2003. - 253 S. : Ill., graph. Darst.

(Mosaik ; 16510 : Mosaik bei Goldmann)

6.7 Vco

Aus dem Engl. übers.

ISBN 3-442-16510-5 EUR 8.90

Umfassender Ratgeber zu allen Fragen rund um die Pubertät,

mit Tipps, Literaturangaben und Adressen. Ab 12.

**Tessloffs Aufklärungsbuch** / von Kirsten Bleich ... Mit Cartoons von Petra Graef ... - Nürnberg : Tessloff, 2004. - 80 S. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-7886-0820-x EUR 12.90

6.7 Vco TES

1.SW-Kette: Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

2.SW-Kette: Sexualverhalten \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Fragen zu Liebe und Sexualität - von der Pubertät, Menstruation, Geschlechtsorganen, dem 1. Mal bis zu Schwangerschaft und Geburt, Verhütung, Abtreibung, sexuelle Gewalt, Aids und Homosexualität - werden offen und einfühlsam beantwortet; reich illustriert.

**Wir Mädchen** / Patricia Mennen. Birgit Rieger. - [Nachaufl.]. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2003. - 112 S. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-473-35895-9 EUR 12.95

6.7 Mcl

1.SW-Kette: Weibliche Jugend \* Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch  
Praktischer Psychoratergeber zu Themen wie Familie, Freundschaft, Schule, Freizeit, Schönheit, Liebe, Sexualität u.a.

### **Wolfrum, Christine:**

Liebe, Sex und mehr : alles, was ihr wissen wollt / Christine Wolfrum und Peter Süß. Fotos von Jan Roeder. - Orig.-Ausg., aktualisierte Neuaufl. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2005. - 246 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.

(dtv ; 78201 : dtv-pocket)

6.7 Vco

ISBN 3-423-78201-3 EUR 7.50

1.SW-Kette: Pubertät \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

2.SW-Kette: Sexualverhalten \* Ratgeber \* Jugendsachbuch

Ratgeber für Jugendliche ab 13 zu den körperlichen und seelischen Veränderungen während der Pubertät sowie zu Liebe, Sexualität und Beziehungen. Mit vielen Fotos.

Erzählungen für Jugendliche:

### **Arold, Marliese:**

So viel Lust und Liebe : vom ersten Mal / Marliese Arold. - Frankfurt am Main : Fischer-Taschenbuch-Verl., 2002. - 179 S.

5.2

(Fischer : 80447 : Generation)

ISBN 3-596-80447-7 EUR 6.90

Saskia und Kerstin sind verliebt und machen sich nun Gedanken über ihr "Erstes Mal"...

### **Bieniek, Christian:**

Immer cool bleiben / Christian Bieniek. - Limitierte Sonderausg. - Würzburg : Arena-Verl., 2005. - 183 S.

5.2

ISBN 3-401-05893-2 EUR 5.00

Marcel hat Probleme: er liebt immer zwei Mädchen gleichzeitig, seine Eltern haben sich gerade getrennt, er hat zu viele Pickel und in der Schule läuft es überhaupt nicht. Da hilft nur eins: Immer cool bleiben.

**Blobel, Brigitte:**

Hast du schon? / Brigitte Blobel. - Orig.-Ausg. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2005. - 106 S.

(Ravensburger Taschenbuch ; 52271 : Short & easy)

5.2

ISBN 3-473-52271-6 EUR 4.95

1.SW-Kette: Jugend \* Sexualverhalten \* Jugendbuch

Für Melissa, Jana, Tom, Rick und Lasse dreht sich alles um Liebe und Sex. Tom, der auf jeden Fall will, dass "es" passiert, nähert sich - reichlich angetrunken - Jana auf dem Schulfest in eindeutiger Absicht. Aber Jana lässt ihn abblitzen ...

**Gudule:**

Liebe auf Socken / Gudule. - Leipzig [u.a.] : Altberliner, 2005. - 111 S.

Einheitssacht.: L'amour en chaussettes

Aus dem Franz. übers.

ISBN 3-8339-6661-0 EUR 11.90

5.2

Delphine ist leidenschaftlich in ihren Kunstlehrer verliebt. Sie baggert ihn offen an und glaubt unbeirrt an ihren Erfolg. Ihr Mitschüler Arthur beobachtet das mit schwerem Herzen, denn er wiederum ist in Delphine verliebt ... Ab 13.

**Moccia, Federico:**

Drei Meter über dem Himmel : Roman / Federico Moccia. - München : List, 2005. - 397 S.

5.2

Einheitssacht.: Tre metri sopra il cielo

Aus dem Ital. übers.

ISBN 3-471-79511-1 EUR 16.00

1.SW-Kette: Rom \* Jugend \* Erste Liebe \* Soziale Ungleichheit \* Jugendbuch

Der Unterschied könnte nicht größer sein: die verantwortungsbewusste und wohlgezogene Babi trifft auf den Herumtreiber Step. Bei ihren ersten Begegnungen lässt Babi Step abblitzen, dabei hat sie sich schon unsterblich in ihn verliebt ... Ab 14.

**Reider, Katja:**

Das erste Mal lieben / Katja Reider ; Constantin Kilian. - Orig.-Ausg. -

München : cbt, 2004. - 223 S. : Ill.

(cbt ; 30151)

5.2

ISBN 3-570-30151-6 EUR 6.90

1.SW-Kette: Erste Liebe \* Jugendbuch

Zwei Jugendliche gehen durch alle Höhen und Tiefen des Verliebtseins, bis sie das erste Mal miteinander schlafen können. Ab 14.

**Riehl, Jörg:**

Bis ans Ende der Welt / Jörg Riehl. - Orig.-Ausg. - München : cbt, 2005. - 253 S.

(cbt ; 30083)

5.2

ISBN 3-570-30083-8 EUR 6.90

1.SW-Kette: Australien \* Deutsche \* Junger Mann \* Freundin \* Suche \* Jugendbuch

Ralf reist seiner Freundin Kristine auf ihrem Australienurlaub spontan hinterher. Zusammen mit ihrer Freundin Miriam durchqueren sie Australien um Kristine zu finden, doch dabei kommen sich beide näher als sie wollten. Eine spannende Liebesgeschichte im abenteuerlichen Australien.

**Schindler, Nina:**

Liebeswahn oder ein höchst seltsames Wochenende / Nina Schindler. - Orig.-Ausg. - München : cbt, 2005. - 156 S.

(cbt ; 30259)

5.2

ISBN 3-570-30259-8 EUR 5.90

Sophie hält sich selbst für durchschnittlich und langweilig. Traumtyp Birger scheint für sie unerreichbar. Doch dann erwischt Sophie Birger beim Schummeln in der Abi-Prüfung. Mit ihrem Wissen zwingt sie ihn, ein Wochenende mit ihr zu verbringen ... Ab 14.

CDS (für Jugendliche)

**Erste Liebe** : Roman / Alexa Henning von Lange. - Frankfurt a.M. : SOLO, 2004. - 2 CDs (ca. 147 Min.) : stereo

ISBN 3-929079-56-9 EUR 19.90

5.2

Forts. von "Lelle". - Lelle zieht von Zuhause aus, um in Freiheit und unabhängig die Liebe kennen zu lernen. Im Hinterzimmer des Geschäfts ihres Vaters macht sie es sich gemütlich. Eines Tages begegnet sie Marcel ...

**Liebe macht blond** / Hortense Ullrich. Hörspielbearb. und Regie: Ulrich Biermann. Sprecher: Kati, eLa, Antje Mairich... - Berlin : Der Audio-Verl., 2005. - 1 CD (ca. 80 Min.) : stereo

5.2

(Freche Mädchen - freche Hörbücher ; 11)

ISBN 3-89813-465-2 EUR 9.95

Jojo färbt sich für ihren Freund Eberhard, der immer nur wenig Zeit für sie hat, die Haare platinblond und führt jeden Tag seinen Hund aus. Eines Tages entdeckt sie den wahren Grund für seinen Zeitmangel und sinnt auf Rache. Ab 13.

**Was reimt sich auf Liebe?** / Sabine Both. Sprecher: eLa, Kati ...  
Hörspielbearb. und Regie: Ulrich Biermann. Musik: Wonderwall. - Berlin  
: Der Audio-Verl., 2005. - 1 CD (ca. 80 Min.) : stereo & Beil.  
(Freche Mädchen - freche Hörbücher ; 9)

5.2

ISBN 3-89813-431-8 EUR 9.95

Mia soll ihrer besten Freundin Sanni helfen, an deren Traumtyp  
heranzukommen. Doch die beiden Freundinnen müssen lernen, dass man  
Liebe nicht erzwingen kann. (ab 12)

CDS (für Erwachsene)

**Pubertät - Loslassen und Haltgeben** / Jan-Uwe Rogge. - [Linkenbach] :  
Visuelle Medien Sartorius, 2004. - 1 CD

Ngk

ISBN 3-499-61721-8 EUR 8.90

Elternratgeber, gestützt auf eine Fülle von Fallbeispielen aus der  
Beratungs- und Seminarpraxis des Autors.

DVDs

**Dreizehn** / Darst.: Holly Hunter, Evan Rachel Wood, Mikki Reed...  
Drehb. und Regie: Chaterine Hardwicke. - Frankfurt/Main : Twentieth  
Century Fox Home Entertainment, 2004. - 1 DVD (ca. 96 Min.) : farb.,  
Dolby Digital

5.2

Sprache: Dt., Engl. ; Untertitel: Dt., Engl. ; Untertitel für  
Hörgeschädigte: Dt. - Sonderausstattung: Audiokommentare,  
unveröffentlichte Szenen, Making of ...

EUR 23.49

**Fickende Fische** / Darst.: Tino Mewes, Sophie Rogall, Ferdinand Dux...  
Drehb. und Regie: Almut Getto. - Berlin : Epix, 2004. -  
1 DVD (ca. 103 Min.) : farb., Dolby Digital

Sprache: Dt., Engl. ; Untertitel: Dt., Engl. - Specials:  
Audiokommentare, Kino-Trailer, Interviews...

EUR 9.99